—謝明村—

柿蒂

柿蒂爲柿樹之果實宿存萼，唐・本草遺始著錄，原植物柿，則出典於名醫別錄中品，柿蒂綱目：以「柹」字收載，音「士」，曰「柹從𣎴，音滓，諧音也，俗作柿。」柿蒂爲柿科 Ebenaceae 之柿 Diospyros kaki Linn. f.之宿存萼。朱震亨曰：「古人以爲胃寒既用丁香、柿蒂，不知其孰爲補虛，孰爲降火，不能清氣利痰，惟有助火而已。」求眞曰：「柿蒂，雖與丁香同爲止呃之味，然一辛熱而一苦平，合用深得寒熱兼濟之妙。如系有寒無熱，則丁香在所必用，不得固執後治，必當佐以柿蒂。」又濟生方論謂陽竭於下，孤陰獨存，陰亦將旋脫，故逆上而作呃，宜丁附人參柿蒂湯主之。」柿蒂乃自古以來治呃逆之要藥。

歷代本草所記載之功效。拾遺：「蔕煮服之，止噦氣。食療：「澀、平、無毒。治欬逆噦氣。」滇南本草：「治氣膈反胃」

滇南本草：「治氣膈反胃。」

備要：「止呃逆。」

柿蒂有降逆氣，止呃氣功效。治呃逆、欬逆，嘔噦。

本品含羥基三萜酸 (hydroxytriterpenic acid) 0.37%，中有薺墩果酸 (oleanolic acid)、白樺脂酸 (betulinic acid) 和熊果酸 (ursolic acid)，亦含有葡萄糖、果糖、酸性物質和中性脂肪油，並含鞣質。

本品性平苦降，不寒不熱，可視澄情不同而選配相應的藥物，因本品有降氣止呃之效，可用於胃失和降所致的呃逆之澄。如胃寒氣逆者，可配丁香、生薑以溫中降逆止呃，即柿蒂湯；若屬胃熱呃逆，亦可與蘆根、竹茹等清胃藥配伍同用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）